

Témoignage

Informations introductives :

- Nom : Greta
- Âge : 22 ans
- Nom et race du chien : Masha (Goldendoodle)
- Quand le chien est-il arrivé chez toi et à quel âge : Le 19 janvier 2025, à l'âge de 8 semaines
- Auto-Formation en cours (Eigenausbildung), ensemble avec Sander van der Loo (Natürlicher Hund)



Masha à l'âge de 6 mois

Dans quelle mesure ton handicap influençait-il ton quotidien avant Masha ?

Je ne pouvais pas aller à l'école et, entre autres, j'ai dû passer mon baccalauréat en ligne depuis chez moi à cause de cela. Les grands groupes m'ont toujours posé un problème. Le stress, l'anxiété et la nervosité faisaient partie de mon quotidien. Aujourd'hui, grâce à Masha, je peux aller à l'université et je réussis à travailler dans de grands groupes et à m'asseoir dans des amphithéâtres pleins.



Masha à l'âge de 11 mois à l'université pendant un cours (tout a été organisé avec l'université et l'entraîneur)

Pourquoi voulais-tu avoir un chien d'assistance ? Comment as-tu eu l'idée qu'un chien d'assistance pourrait t'aider ?

J'ai grandi avec des chiens dans ma famille et j'ai rapidement remarqué que la présence d'un chien me calmait énormément lorsque je traversais une période difficile. Grâce à des amis et à ma thérapeute, j'ai eu l'idée qu'un chien d'assistance pourrait être une bonne solution pour que j'ose à nouveau faire et essayer des choses seule.

Comment as-tu eu l'idée de choisir la voie de l'autoformation (et non de demander un chien d'assistance déjà formé) ?

Je pensais que le travail en équipe renforcerait énormément le lien entre le chien et son propriétaire et qu'on apprendrait ainsi dès le début à fonctionner ensemble. De plus, travailler avec des chiens me procure beaucoup de plaisir et j'espérais aussi apprendre énormément grâce à la formation.

Comment le contact avec l'ASA asbl s'est-il établi ?

Grâce à mon entraîneur ; j'ai rencontré mon entraîneur Sander par hasard et il travaille avec l'ASA asbl.

Que représente Masha pour toi ? Comment décrirais-tu votre relation ?

Masha est une partie extrêmement importante de ma vie. Aujourd'hui, je ne peux vraiment plus imaginer ma vie sans elle. Elle améliore ma vie et ma qualité de vie et me rend heureuse chaque jour.

À quelle vitesse avez-vous renforcé votre « lien » ? À quoi as-tu remarqué qu'il se développait ?

Comme j'ai eu Masha à l'âge de 8 semaines, nous avons eu un lien très fort dès le début. Nous avons fait énormément de choses ensemble dès le départ (je l'ai emmenée partout avec moi) afin qu'elle me fasse confiance et que nous puissions grandir en tant qu'équipe. La première fois que je l'ai laissée seule chez mes parents, à l'âge de 4 mois et demi, elle était très agitée et gémissait ; c'est à ce moment-là que j'ai pris conscience à quel point elle était attachée à moi et à quel point nous fonctionnions bien ensemble. Nous sommes toujours ensemble et affrontons tout en équipe.

Vous considérez-vous comme une équipe ? Sur quoi te bases-tu pour le dire ?

Oui, je nous considère comme une équipe et je pense que nous fonctionnons très bien ensemble. Nous avons développé des routines et appris à nous comprendre mutuellement ainsi qu'à adapter notre communication. Je sais ce dont elle a besoin et elle apprend de plus en plus comment elle peut m'aider.



Masha et moi

Masha a-t-elle un meilleur ami ou une meilleure amie non-humain(e) ? À quoi ressemble une telle rencontre ?

Mes parents ont deux chiens et, à chaque visite familiale, nous passons régulièrement deux ou trois jours ensemble. Elle adore jouer avec le chien de 5 ans et elle est extrêmement heureuse le matin lorsqu'elle peut saluer les deux autres. Ensuite, elles passent la journée entière à jouer et courir.



Vacances en famille à la plage

Qu'est-ce que Masha t'a permis de faire qui était auparavant plus difficile ? En quoi ton quotidien a-t-il changé ? Dans quelles situations concrètes remarques-tu une différence ?

Elle m'a aidée à retrouver davantage confiance en moi et en mes capacités à accomplir des choses du quotidien. Avec elle, je peux aller à l'université sans trop de difficultés et, même lorsque je traverse des moments compliqués, elle m'aide à me calmer et à continuer. Globalement, Masha me permet de participer plus sereinement à des situations où il y a beaucoup d'inconnus.

Selon la loi, tu peux emmener Masha dans tous les lieux publics... As-tu déjà vécu des expériences négatives et, si oui, lesquelles ?

Malheureusement, dans la plupart des magasins et/ou lieux publics, les gens s'adressent à Masha de manière peu aimable et me demandent d'abord de quitter le magasin ou le lieu avant même que je puisse m'expliquer. Même après avoir expliqué la situation, il arrive encore souvent que je dois partir, car il y a généralement très peu d'informations et de sensibilisation concernant les chiens d'assistance. Il arrive aussi que des particuliers m'abordent pour me dire qu'il est scandaleux de faire les courses avec son chien.

Quelles expériences positives as-tu déjà vécues ? Quelles questions te pose-t-on lorsque tu es avec Masha ?

Lorsque Masha est en service, nous ne sommes pas souvent abordées (sauf lorsque les gens ne respectent pas ou ne remarquent pas qu'il faut alors ignorer le chien). Quand cela arrive, on me demande souvent de quelle race elle est et si elle est gentille. Beaucoup de personnes veulent aussi la caresser parce qu'elle est tellement mignonne. On me demande aussi souvent pourquoi j'ai besoin d'un chien d'assistance. Il m'est déjà arrivé plusieurs fois d'expliquer que les chiens peuvent également aider en cas de troubles psychiques et qu'il n'est pas toujours visible de l'extérieur qu'une personne rencontre des difficultés. La plupart des gens réagissent alors très gentiment et positivement.

Que souhaites-tu pour l'avenir ?

Je souhaite davantage de sensibilisation afin qu'il devienne naturel d'emmener son chien d'assistance dans un magasin et qu'on ne soit plus regardé de travers ni interpellé de manière désagréable. Ce serait bien que les chiens d'assistance soient considérés comme un soutien normal et que davantage de personnes aient la possibilité de bénéficier des innombrables avantages qu'ils apportent.

Pour Masha et moi, j'espère encore vivre énormément de beaux moments ensemble.

Que voudrais-tu transmettre aux lecteurs et lectrices ?

Il est tout à fait normal de demander de l'aide et de se sentir dépassé. Il est normal de ne pas pouvoir tout faire seul et de saisir l'opportunité de recevoir de l'aide et du soutien.